

the positive butterfly effect

probel
die humanwerkstatt



„Wir fördern mit modernen,
wissenschaftlich fundierten
Ansätzen Ihre Gesundheit“

Serkan Yavuz
CEO

probel – die humanwerkstatt

Wir bieten personenzentrierte Dienstleistungen und ein webbasiertes Tool im Gesundheitsmanagement. Unsere Leistungen ermöglichen Prävention, Früherkennung, Reintegration und Selbstregulation in einem. Unsere Mission ist die Gesundheitsförderung mit zeitgemässen Instrumenten und Beratungsansätzen, auf individueller sowie auf organisationaler Ebene.

Die Einsatzmöglichkeiten unserer Leistungen sind nicht beschränkt. Viele Branchen und Fachgebiete erkennen die Wirksamkeit solcher Instrumente und zeigen den Bedarf nach einem benutzerfreundlichen Produkt. Einige Einsatzbereiche unserer Leistungen sind hier beispielhaft zu erwähnen: Coaching, die Sozialberatung, Prävention im Bereich mentale Gesundheit und Re-Integration, die Psychiatrie, die Psychotherapie, Burnoutprophylaxe und nicht zuletzt das Talentmanagement, Human Resources und einige Bereiche mehr.

Der Trend in der Beratungsbranche zeigt deutlich den Bedarf nach innovativen Lösungen. Für die heutige Gesellschaft ist der Gebrauch der neuen Medien unumgänglich sowohl im Privaten, als auch in der Profession. Dieser Trend ist die treibende Innovationskraft hinter probel – die humanwerkstatt.

Durch uns senken Sie langfristig Ihre Gesundheitskosten und Ihre Mitarbeiter sind nachhaltig gesund und zufrieden.

„Wir bieten innovative, intuitive, webbasierte
Instrumente und Beratungsansätze zur
Gesundheitsförderung“



Unsere Leistungen

- Beratungsleistungen auf Organisationsebene und Personenebene
- Bedarfsanalyse
- Sensibilisierung des Betriebs
- Schulung der internen Berater
- Prozessbegleitung im betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Individuelle Prozessbegleitung für das Kader
- Impulstagungen
- Refresher-Seminare
- Evaluation

Unser Tool - wingbel

Das webbasierte Tool ermöglicht es psychosoziale Prozesse von Individuen zu visualisieren und zu analysieren. Durch die spezifischen Analysen werden relevante psychosoziale Prozesse frühzeitig erkannt und reflektiert. Mit der webbasierten Unterstützung wird in der Beratung ein effektiver Lernprozess ermöglicht, dadurch entsteht für die Nutzer ein Mehrwert in Form von erhöhter Selbstregulation, Selbstwirksamkeit, Sicherheit, Motivation, Selbstaufmerksamkeit und Zufriedenheit.

L

Lebenszufriedenheit

Das wichtigste für uns Menschen ist die sogenannte "Life-Domain-Balance". probel stellt die Balance her indem die Selbstregulation von Individuen erhöht wird. Dieser Prozess wirkt sich positiv auf die Arbeits- und Lebenszufriedenheit, Sicherheit, Ausgeglichenheit, Motivation, Wohlbefinden, mentale Gesundheit etc. aus. Dadurch ermöglichen wir den Menschen eine effektive Stressbewältigung, Stabilität in sich verändernden Umwelten, eine erhöhte Selbstwirksamkeit und einiges mehr.

I

Information

Durch probel ist es möglich die biopsychosozialen Prozesse zu visualisieren und sichtbar zu machen, was vorher nicht sichtbar war. Durch statistische Analysen der Prozesse werden Veränderungen, Zusammenhänge, Trendentwicklungen, Krisen und die Wirksamkeit von Beratungen erkennbar. Die Visualisierung führt bei den Nutzern zu einem "aha! Erlebnis", so können komplexe Prozesse zeitsparend verarbeitet werden und lösen positive Emotionen aus. Diese Methodik ermöglicht datenbasierte Interaktionen. Ihre Mitarbeitende erkennen Veränderungen schnell und reagieren darauf gezielt.

F

Fokus

Die Aufmerksamkeit des Menschen durch innovative, zeitgemässe Beratungsansätze fördern. Unser angepasstes, webbasierte Beratungstool ermöglicht eine flexible, zeit- und ortsunabhängige Prozessbegleitung. Dadurch wird eine gezielte Intervention, Prävention und Reintegration im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements ermöglicht. Die langfristigen Folgen für Ihr Unternehmen daraus sind Kosteneinsparungen und produktivere, gesunde und zufriedene Mitarbeitende.

E

Empowerment

probel initiiert regelmässige Reflexionen, welche die individuellen Kompetenzen stärkt und die Selbstorganisation aktiviert. Die Ressourcen werden gestärkt, die Zielorientierung und Planung werden verbessert. Dadurch steigt die Lernqualität, welches einen positiven Einfluss auf berufliche Zielerreichung, Berufserfolg, Produktivität und Handlungssteuerung hat. Ihre Mitarbeiter werden kompetenter und zufriedener.

Mehrwert



Unser webbasiertes Tool: Aus der Sicht...

wingbel

...der Coachees

Aktiviert die tägliche Selbstreflexion mit Fragen und Tagebucheinträgen (Selfmonitoring), dies führt zu:

- Arbeits- und Lebenszufriedenheit
- Berufliche Zielerreichung und mentale Gesundheit
- Berufserfolg und berufliche Selbstklärung
- Verbesserung der Handlungssteuerung
- Steigerung der Selbstbeobachtung
- Lenkung der Aufmerksamkeit



Unser webbasiertes Tool: Aus der Sicht...

wingbel

...der Berater

Der Berater kann sich ein Bild von der subjektiven Wahrnehmung des Coachee machen. Unser Tool ermöglicht:

- zusätzliche Sicherheit bei der Beratung
- Veränderungen werden erkannt
- gezielte Interventionsmöglichkeiten
- Vertrauen wird gestärkt
- Wirksamkeit der Intervention ist sichtbar
- Lernmöglichkeiten sind gegeben

Wie sieht das
Tool aus?

question 3 of 17

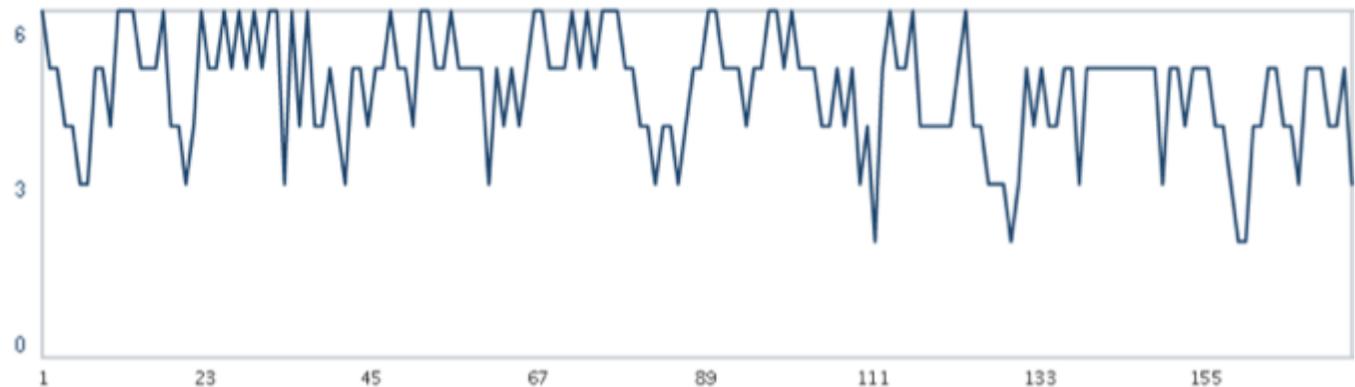
Ich fühle mich ausgeglichen.

1 2 3 4 5

nein, gar nicht ja, ganz genau

← Go back OK and continue

Fragen werden auf einer Likert-Skala beantwortet.



Die Daten werden direkt im Tool verrechnet und visualisiert.
Trendentwicklungen und Zusammenhangsanalysen sind sichtbar.

wingbel ist immer dabei, es läuft auf allen Smartphones, Tablets und Desktop-Computern.





Testimonials

„ich wollte einen neuen Beruf anfangen. Da hat mir wingbel sehr viel Sicherheit gegeben“

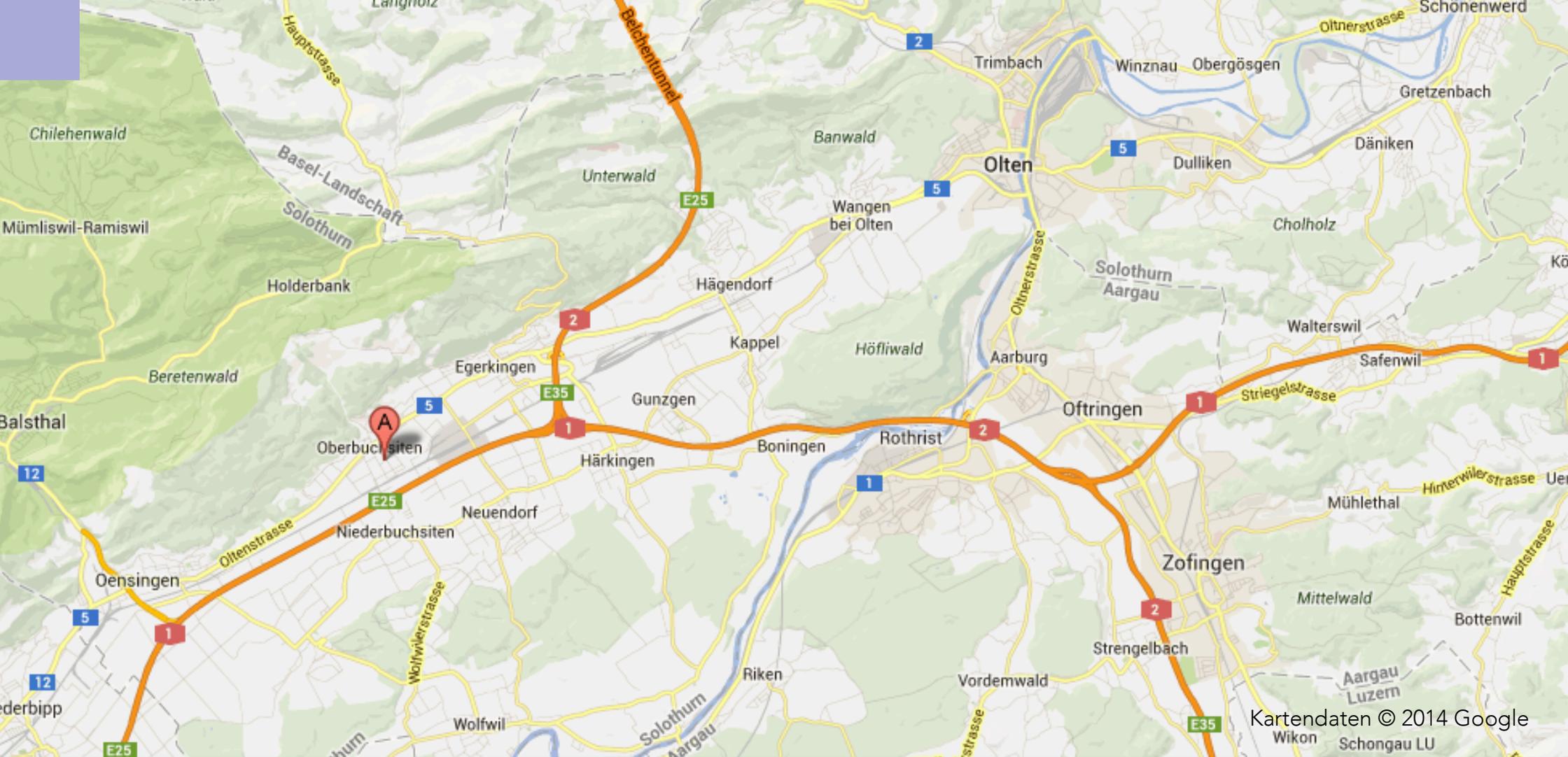
H.M.

„Ich schätze mich selber manchmal falsch ein. Ohne wingbel sagte ich mir oft, „es ist halt so, dass es einem mal schlecht geht, die anderen haben das auch.“ Wenn ich es anhand der Kurve dann sehe, dass ich mich selber dafür oder dagegen entscheide, also Stress habe beim Wohnen, beim Arbeiten, usw. kann ich es besser steuern.“

E.J.

„Seit ich regelmässig reflektiere bin ich ausgeglichener und fühle mich sehr wohl“

F.R.



Unterer Bifang 237
Postfach
4625 Oberbuchsiten
Tel: 062 393 09 42

Weitere Informationen finden Sie im Internet:
www.probel.ch

probel
die humanwerkstatt